



…誕生会

日	曜	ご飯	昼食	3時のおやつ		朝のおやつ
1	月	麦	高野豆腐の卵とじ・なめこのみそ汁	バナナケーキ	スキム	あられ
2	火	麦	魚の南蛮漬け・トマト・なすのみそ汁	ビーフピラフ	茶	パイ
3	水	麦	ハヤシライス・ポテトサラダ	マドレーヌ	牛乳	ごぼう
4	木	麦	おさかなハンバーグ・ごま酢和え・ほうれん草のみそ汁	肉まんじゅう	スキム	キウイ
5	金	麦	牛肉のつけ焼き・豆腐のみそ汁	とうもろこし・あられ	スキム	ビスケット
6	土		五目うどん・メロン	クッキー	牛乳	せんべい
8	月	麦	麻婆なす・わかめスープ	マーブルケーキ	スキム	クラッカー
9	火	麦	魚の香味焼き・キャベツの油揚げの炒め煮・麩のみそ汁	中華ごはん	茶	バナナ
10	水	麦	かぼちゃのそぼろ煮・五目みそ汁	ツナと野菜のチヂミ	牛乳	人参
11	木	山の日				
12	金	麦	豚肉の南部焼き・きゅうりのゆかり和え・じゃがいものみそ汁	ゼリー・ビスケット	スキム	スナック
13	土	お盆				
15	月	//				
16	火	麦	魚の南蛮漬け・トマト・なすのみそ汁	ビーフピラフ	茶	パイ
17	水	麦	ハヤシライス・ポテトサラダ	マドレーヌ	牛乳	人参
18	木	麦	魚のごま焼き・春雨の酢の物・納豆汁	肉まんじゅう	スキム	ごぼう
19	金	麦	牛肉のつけ焼き・豆腐のみそ汁	キウイ・サブレ	スキム	ビスケット
20	土		五目うどん・メロン	クッキー	牛乳	せんべい
22	月	麦	魚の香味焼き・キャベツと油揚げの炒め煮・麩のみそ汁	マーブルケーキ	スキム	クラッカー
23	火	コーン	鶏のマーマレード焼き・レモン酢和え・トマト・清汁・ヤクルト	パイナップルケーキ	豆乳	丸ボーロ
24	水	麦	かぼちゃのそぼろ煮・五目みそ汁	中華ごはん	茶	キウイ
25	木	麦	おさかなハンバーグ・ごま酢和え・ほうれん草のみそ汁	ツナと野菜のチヂミ	スキム	バナナ
26	金	麦	豚肉の南部焼き・きゅうりのゆかり和え・じゃがいものみそ汁	スイカ・ビスケット	牛乳	スナック
27	土		冷拌麺・のむヨーグルト	クッキー	牛乳	せんべい
29	月	麦	魚のごま焼き・春雨の酢の物・納豆汁	バナナケーキ	スキム	あられ
30	火	麦	雑菜・つみれ汁	しらすごはん	茶	カステラ
31	水	麦	麻婆なす・わかめスープ	フルーツヨーグルト	スキム	せんべい