

長雨も少なく、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。熱中症のリスクを抑える為に水分補給と言われますが、暑い夏を乗り切る為には、しっかり朝ごはん・睡眠・休息が大切です。

朝ごはんをぬいたり、菓子パンや軽食で済ませると、低血糖や貧血などで具合が悪くなる事もありますので午前の活動から楽しめるように体調を整えて登園して下さい！

また、来月には歯科健診があります。日常的に食べながらの登園でなく歯磨きを済ませて来て下さいね。



## 7月行事予定

- 1日(金) 44周年 創立記念日
- 5日(火) 七夕会
- 8日(金) お楽しみ会(そう組)
- 19日(火) 誕生会(6.7月)
- 28日(木) 交通安全教室(そう組)

## 8月行事予定

- 3日(水) 歯科健診
- 13~15日 お盆期間  
(後日、10~16日の出席の確認させていただきます)

## ★8日(金) そう組 お楽しみ会

1日中、そう組さん day!! 全保育士が関り楽しい思い出を作ります(\*^-^\*)  
今年も体操教室の樋口先生が来てくれます！  
※準備がありますので、そう組以外のクラスは、早めのお迎えのご協力をお願い致します

## ☆水遊びが始まりました☆

大はしゃぎで楽しんでいますよ！  
水が苦手な子もちょっとずつ、触る姿が、とってもかわいいです(\*^-^\*)  
持ち物の準備、大変ですがよろしくお願いします。



～ お願い ～

- ・脱ぎ着ができる子は、自分で準備をします。汗をかくので余裕のある肌着が良いかと思えます。忘れ物が多いです。しっかり記名をして、自分の物が分かるような工夫をお願いします。
- ・水遊びで、土がついてしまう事があります。汚れても構わない服がいいかと思えます。

## 給食室だより

### 七夕会

保育園では7月5日に七夕会を行います。  
短冊にどんな願いを書きましたか？  
七夕会の給食では、お星さまの形をしたチーズを使用しますよ！かわいいので、楽しみにしてくださいね^^♪



## 第1回 Ai Café 開催しました！ 6月24日(金)

初めての試みで、来て頂けるか不安でしたが、すぐに満席となりとても嬉しく思いました！  
当日は、そう組の元気きっずや、お昼寝する様子を見ながら園内散歩した後、保護者同士の交流や園での様子をお話しました。その中で育児で困っている事をお聞きすると

- ❖イライラする時がある つい叱り過ぎてしまう →
- ❖保育園へ行きたがらない時に困る
- ❖食事のマナーが心配

どうしたらいいの？  
園ではどうしてるの？

今回はきりん組の担任も参加させて頂き、園での様子やアドバイスもお話しました。  
みんなで共感！「なるほど～」「へ～」  
実は、声掛けや工夫で、ちゃんとできたりしていますよ～

最後に、絵本「いのちをいただく」を読み聞かせしました。  
悩みはそれぞれありますが、何かヒントが見つければいいな・・・  
と思います。

次回7月22日(金)開催！  
受付は7月8日(金)まで  
定員8名

