

7月のメニュー

…七夕会
…誕生会

日	曜	ご飯	昼 食	3 時 の お や つ		朝のおやつ
1	金	麦	豚肉となすの炒め物・小松菜のみそ汁	とうもろこし・クラッカー	スキム	あられ
2	土		ジャージャー麺・メロン	クッキー	牛乳	せんべい
4	月	麦	魚の照り焼き・切干し大根の煮物・麩のみそ汁	黒ゴマとチーズのクッキー	スキム	ビスケット
5	火	鮭	鶏のから揚げ・マセドアンサラダ・清汁	ほうれん草ケーキ	スキム	ポーロ
6	水	麦	中華風冷ややっこ・鶏ささみときのこのスープ	洋風ちらし寿司	茶	キウイ
7	木	麦	白身魚のケチャマヨソース焼き・レタス・ベーコンスープ	ボンデケーキ	スキム	メロン
8	金	麦	じゃがいものそぼろ煮・なすのみそ汁	ゼリー・あられ	牛乳	ウエハース
9	土		五目そうめん・スイカ	クッキー	牛乳	せんべい
11	月	麦	がんもどきの中華風うま煮・中華風コーンスープ	カトルカール	牛乳	クラッカー
12	火	麦	煮魚・春雨の酢の物・五目みそ汁	大豆の炊き込みごはん	茶	トマト
13	水	麦	夏野菜カレー・ハワイアンサラダ	マーラーカオ	スキム	カステラ
14	木	麦	魚のごまみそ焼き・ひじきサラダ・清汁	マカロニきな粉	スキム	スナック
15	金	麦	豚肉となすの炒め物・小松菜のみそ汁	とうもろこし・クラッカー	スキム	あられ
16	土		ジャージャー麺・メロン	クッキー	牛乳	せんべい
18	月	海 の 日				
19	火	五目	ひじき入りつくね焼き・みそドレッシングサラダ・トマト・清汁・ヤクルト	チーズケーキ	豆乳	丸ポーロ
20	水	麦	魚の照り焼き・切干し大根の煮物・麩のみそ汁	洋風ちらし寿司	茶	キウイ
21	木	麦	じゃがいものそぼろ煮・なすのみそ汁	黒ゴマとチーズのクッキー	スキム	メロン
22	金	麦	白身魚のケチャマヨソース焼き・レタス・ベーコンスープ	ゼリー・あられ	スキム	ウエハース
23	土		五目そうめん・スイカ	クッキー	牛乳	せんべい
25	月	麦	がんもどきの中華風うま煮・中華風コーンスープ	カトルカール	牛乳	クラッカー
26	火	麦	煮魚・春雨の酢の物・五目みそ汁	大豆の炊き込みごはん	茶	トマト
27	水	麦	夏野菜カレー・ハワイアンサラダ	マーラーカオ	スキム	りんご
28	木	麦	魚のごまみそ焼き・ひじきサラダ・清汁	マカロニきな粉	スキム	スナック
29	金	麦	中華風冷ややっこ・鶏ささみときのこのスープ	ババロア・サブレ	スキム	ビスケット
30	土		親子うどん・ゼリー	クッキー	牛乳	せんべい