



…誕生会

日	曜	ご飯	昼食	3時のおやつ		朝のおやつ
2	月	麦	八宝菜・わかめスープ	小倉蒸しパン	スキム	クラッカー
3	火		憲法記念日			
4	水		みどりの日			
5	木		子どもの日			
6	金	麦	雑菜・厚揚げのみそ汁	ゼリー・ビスケット	スキム	スナック
7	土		ちゃんぽん・オレンジ	クッキー	牛乳	せんべい
9	月	麦	豚肉と春野菜の赤みそ炒め・清汁	肉まんじゅう	スキム	あられ
10	火	麦	魚の照り焼き・春雨の酢の物・麴のみそ汁	コーンごはん	茶	ビスケット
11	水	麦	ハヤシライス・ポテトサラダ	ベジタクッキー	牛乳	オレンジ
12	木	麦	揚げ魚のあんかけ・ほうれん草のみそ汁	マーブルケーキ	スキム	人参
13	金	麦	筑前煮・わかめのみそ汁	そら豆・クラッカー	スキム	ウエハース
14	土		親子うどん・バナナ	クッキー	牛乳	せんべい
16	月	麦	豚肉のしょうが焼き・人参・五目みそ汁	マドレーヌ	スキム	ボーロ
17	火	麦	魚のごま焼き・キャベツと油揚げの炒め煮・ナスのみそ汁	ビーフピラフ	茶	バナナ
18	水	麦	八宝菜・わかめスープ	小倉蒸しパン	牛乳	クラッカー
19	木	麦	魚の青しそ焼き・ひじき野菜納豆・長ネギのみそ汁	ツナと野菜のチヂミ	スキム	ごぼう
20	金	麦	雑菜・厚揚げのみそ汁	ゼリー・ビスケット	スキム	スナック
21	土		ちゃんぽん・オレンジ	クッキー	牛乳	せんべい
23	月	麦	魚の照り焼き・春雨の酢の物・麴のみそ汁	肉まんじゅう	スキム	あられ
24	火	しらす	ローストチキン・フレンチサラダ・トマト・清汁・ヤクルト	バナナケーキ	豆乳	丸ボーロ
25	水	麦	ハヤシライス・ポテトサラダ	ベジタクッキー	牛乳	ビスケット
26	木	麦	揚げ魚のあんかけ・ほうれん草のみそ汁	マーブルケーキ	スキム	人参
27	金	麦	筑前煮・わかめのみそ汁	オレンジ・クラッカー	スキム	ウエハース
28	土		親子うどん・バナナ	クッキー	牛乳	せんべい
30	月	麦	豚肉のしょうが焼き・人参・五目みそ汁	マドレーヌ	スキム	ボーロ
31	火	麦	魚のごま焼き・キャベツと油揚げの炒め煮・ナスのみそ汁	ビーフピラフ	茶	バナナ