



日	曜	ご飯	昼食	3時のおやつ		朝のおやつ
1	金	麦	牛肉のつけ焼き・豆腐のみそ汁	カトルカール	スキム	スナック
2	土		スパゲティミートソース・のむヨーグルト	クッキー	牛乳	せんべい
4	月	麦	いり豆腐・具だくさんみそ汁	ほうれん草ケーキ	スキム	カステラ
5	火	麦	魚の香味焼き・ひじきとじゃこの金平・納豆汁	しらすごはん	茶	ビスケット
6	水	麦	鳴門煮・清汁	豆腐ドーナツ	牛乳	せんべい
7	木	麦	煮魚・ごま酢和え・にら玉みそ汁	マカロニきな粉	スキム	パイ
8	金	麦	カレーライス・春雨サラダ	オレンジゼリー・クッキー	スキム	あられ
9	土		五目うどん・バナナ	クッキー	牛乳	せんべい
11	月	麦	かぼちゃのそぼろ煮・春キャベツのみそ汁	黒ゴマとチーズのクッキー	スキム	ウエハース
12	火	麦	魚のマヨネーズ焼き・レタス・ベーコンスープ	中華ごはん	茶	クラッカー
13	水	麦	野菜炒め・イワシのつみれ汁	マーラーカオ	牛乳	おかき
14	木	麦	魚の新緑揚げ・わかめの酢の物・麩のみそ汁	パイナップルケーキ	スキム	ポーロ
15	金	麦	牛肉のつけ焼き・豆腐のみそ汁	カトルカール	スキム	スナック
16	土		スパゲティミートソース・のむヨーグルト	クッキー	スキム	せんべい
18	月	麦	いり豆腐・具だくさんみそ汁	ほうれん草ケーキ	スキム	カステラ
19	火	麦	魚の香味焼き・ひじきとじゃこの金平・納豆汁	しらすごはん	茶	ビスケット
20	水	ピース	タンドリーチキン・みそドレッシングサラダ・清汁・トマト・ヤクルト	人参カップケーキ	豆乳	丸ポーロ
21	木	麦	煮魚・ごま酢和え・にら玉みそ汁	マカロニきな粉	牛乳	パイ
22	金	麦	カレーライス・春雨サラダ	オレンジゼリー・クッキー	スキム	あられ
23	土		五目うどん・バナナ	クッキー	牛乳	せんべい
25	月	麦	かぼちゃのそぼろ煮・春キャベツのみそ汁	黒ゴマとチーズのクッキー	スキム	ウエハース
26	火	麦	魚のマヨネーズ焼き・レタス・ベーコンスープ	中華ごはん	茶	クラッカー
27	水	筍	豆腐団子・レモン酢和え・清汁	真鯉ようかん・せんべい	牛乳	丸ポーロ
28	木	麦	魚のごま焼き・わかめの酢の物・麩のみそ汁	パイナップルケーキ	スキム	ポーロ
29	金	昭 和 の 日				
30	土		炒めそば・ゼリー	クッキー	牛乳	せんべい