

3月のこんたて



…誕生会



…ひな祭り会

…ぞうぐみさんのリクエストメニュー

日	曜	ご飯	昼食	3時のおやつ		朝のおやつ
1	火	ちらし	鶏のから揚げ・はんぺんサラダ・清汁	プリン・ひなあられ	牛乳	おこし
2	水	麦	マカロニグラタン・レタス・ベーコンスープ	みそ万十	スキム	スナック
3	木	麦	魚の照り焼き・菜の花のお浸し・豚汁	大学芋	スキム	人参
4	金	お別れ会（弁当の準備をお願いします。おやつは園で準備します。）			カルピス	あられ
5	土		焼きうどん・バナナ	クッキー	牛乳	せんべい
7	月	麦	雑菜・五目みそ汁	レーズンスティック	カルピス	ボーロ
8	火	麦	魚のネギみそ焼き・切干し大根の煮物・もずくスープ	揚げパン	牛乳	ビスケット
9	水	麦	カレーライス・カブサラダ	ハムとコーンのマフィン	スキム	オレンジ
10	木	麦	塩鮭・かむかむ海藻サラダ・厚揚げのみそ汁	いなり寿司	茶	バナナ
11	金	麦	チリコンカン・肉団子と野菜のスープ	いちご・サブレ	スキム	ウエハース
12	土	卒園式				
14	月	麦	麻婆豆腐・リャンバンウースー	ピザトースト	牛乳	クラッカー
15	火	麦	鮭のごま揚げ・カリフラワーとブロッコリーのサラダ・長ねぎのみそ汁	フルーツヨーグルト	スキム	さつまいも
16	水	麦	マカロニグラタン・レタス・ベーコンスープ	みそ万十	スキム	スナック
17	木	コーン	ミートローフ・スイートポテトサラダ・いちご・清汁・ヤクルト	チーズケーキ	豆乳	丸ボーロ
18	金	麦	筑前煮・納豆汁	ぼたもち	茶	人参
19	土		焼きうどん・バナナ	クッキー	牛乳	せんべい
21	月	春分の日				
22	火	麦	魚のネギみそ焼き・切干し大根の煮物・もずくスープ	フルーツサンド	牛乳	ビスケット
23	水	麦	カレーライス・カブサラダ	ハムとコーンのマフィン	スキム	オレンジ
24	木	麦	塩鮭・かむかむ海藻サラダ・厚揚げのみそ汁	芋ぜんざい	茶	バナナ
25	金	麦	チリコンカン・肉団子と野菜のスープ	いちご・サブレ	スキム	ウエハース
26	土	入園式・懇談会・全体説明会				
28	月	麦	麻婆豆腐・リャンバンウースー	大学芋	スキム	クラッカー
29	火	麦	雑菜・五目みそ汁	ひじきのクッキー	牛乳	ボーロ
30	水	麦	高野豆腐の八目煮・つみれ汁	お好み焼き	スキム	スナック
31	木	麦	魚の照り焼き・菜の花のお浸し・かぼちゃのみそ汁	フルーツヨーグルト	スキム	あられ