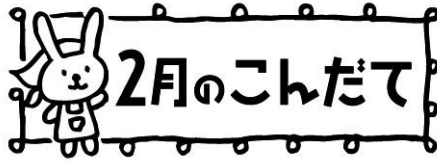
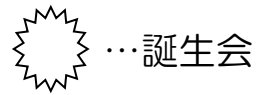


2月と3月にぞう組さんのリクエストメニュー
を入れています！たくさん食べてください！
保育園の味を覚えていてくださいね(^_^)



…リクエストメニュー



日	曜	ご飯	昼食	3時のおやつ		朝のおやつ
1	火	麦	魚のいかだ揚げ・ごま酢和え・わかめのみそ汁	りんごトースト	牛乳	ビスケット
2	水	麦	チキンカレー・みそドレッシングサラダ	バナナケーキ	スキム	スナック
3	木	麦	ししゃも・キャベツと油揚げの炒め煮・具たくさんみそ汁	ビーフピラフ	茶	みかん
4	金	麦	ローストチキン・ブロッコリー・かぼちゃのみそ汁	いちご牛乳寒天・ビスケット	スキム	あられ
5	土		ちゃんぽん・ゼリー	クッキー	牛乳	せんべい
7	月	麦	豚肉と大根の煮物・なめこのみそ汁	卵黄入りかるかん	スキム	カステラ
8	火	麦	鮭のチャンチャン焼き・清汁	黒糖パン	牛乳	パイ
9	水	麦	牛肉のつけ焼き・にら玉みそ汁	ロッククッキー	スキム	りんご
10	木	麦	煮魚・納豆和え・白菜のみそ汁	ポンデケーキ	スキム	ごぼう
11	金	建 国 記 念 の 日				
12	土		親子うどん・みかん	クッキー	牛乳	せんべい
14	月	麦	じゃがいものそぼろ煮・麩のみそ汁	ツナと野菜のチヂミ	スキム	クラッカー
15	火	麦	魚のいかだ揚げ・ごま酢和え・大根のみそ汁	りんごトースト	牛乳	ビスケット
16	水	麦	チキンカレー・みそドレッシングサラダ	バナナケーキ	スキム	スナック
17	木	麦	ししゃも・キャベツと油揚げの炒め煮・具たくさんみそ汁	ビーフピラフ	茶	みかん
18	金	麦	しょうが焼き・ブロッコリー・かぼちゃのみそ汁	いちご牛乳寒天・ビスケット	スキム	あられ
19	土		ちゃんぽん・ゼリー	クッキー	牛乳	せんべい
21	月	麦	豚肉と大根の煮物・なめこのみそ汁	卵黄入りかるかん	スキム	カステラ
22	火	かしわ	豆腐ハンバーグ・ひじきの和風サラダ・ミニトマト・清汁・ヤクルト	かぼちゃケーキ	豆乳	丸ボーロ
23	水	天 皇 誕 生 日				
24	木	麦	煮魚・納豆和え・白菜のみそ汁	野菜ボール	スキム	パイ
25	金	麦	がんもどきの中華風うま煮・白身魚のつるつるワンタンスープ	みかん・チーズ・クッキー	スキム	りんご
26	土		親子うどん・みかん	クラッカー	牛乳	せんべい
28	月	麦	じゃがいものそぼろ煮・麩のみそ汁	ツナと野菜のチヂミ	スキム	クラッカー