

明けまして おめでとうございます お天気に恵まれ、今年は素晴らしい日の出を見る事ができましたね！  
今年度も、子ども達の成長を共に感じ、笑顔で元気いっばいに園生活が送れるよう職員一同、保育して参ります。  
また、感染症を心配する日々がまだ続きそうです。園でもご家庭でも、引き続き基本的な感染予防をしっかりと  
していきましょう。今後も様々な面で保護者の皆様には、ご協力をお願いするかと存じます。  
どうぞご理解のほどよろしくお願い致します。

## 1月行事予定

- 4日(火) 保育始め
- 25日(火) 卒園・進級写真撮影(予定)
- 11日～21日 個人懇談(うさぎ～そう)

## 2月行事予定

- 2日(水) 豆まき
- 22日 誕生会(2.3月生まれ)

## 3月行事予定

- 1日(火) ひなまつり会
- 4日(金) お別れ会(お弁当)
- 12日(土) 卒園式
- 25日(金) 終了式・担任発表
- 26日(土) 入園式・懇談会

### ★個人懇談(うさぎ～そう)

スケジュール調整のご協力ありがとうございます  
短い時間ではありますが、園やおうちでの様子をお話できればと思います。

### ★インフルエンザ、嘔吐下痢など感染力の強いウイルスが

流行する可能性があります。  
職場や携帯で必ず連絡がつくようお願いいたします。

### ★マスクの替えをご用意して頂くと助かります

## 研修報告

### 「学力を支える生活習慣」

～便利さと引き換えに失った物を取り戻すために～

講師 九州大学教授 横田晋務 氏

スマホの扱いについて抜粋しました。

### ★悪影響

- どんなに勉強をしても長時間スマホ(特にLINE)をする子は、勉強をしない子より成績が落ちていく
- スマホが気になり集中できない
- ゲームを習慣的にすると脳に変形がみられてくる
- 姿勢や精神面や犯罪が心配

### ★良い面

- 位置が分かる、連絡が取れる、
- 質の高い授業に無料でアクセスできる

ビルゲイツやスティーブジョブズは、我が子にスマホを禁止していたそうですね。

小さい子どもにとっては、悪影響の方が断然大きいようです。習慣付く前に使い方など、お約束事をするとういでしょう。

### ★家庭内で、笑顔や会話などコミュニケーションを大切に

精神面での安らぎで自己肯定感を高めましょう！

子どもが成長するにつれ切実に感じます(-\_-) 主任 田代

給食室だより

## 七草がゆ

七草がゆは、お正月にごちそう三味だった胃腸をいたわり、不足した緑黄色野菜を補うという意味があります。  
最近では、スーパーマーケットなどでも便利なセットが売られているので、ぜひ試してみてくださいね！保育園では7日の3時のおやつに七草がゆを食べます(\*^^\*) 油揚げや鶏肉を入れて食べやすくアレンジしていますよ♪

春の七草♪



せり



はこべら



ほとけのざ



すずな



すずしろ



なすな



ごぎょう