

12月のこんだて 



…クリスマス会・誕生会

日	曜	ご飯	昼食	3時のおやつ		朝のおやつ
1	水	麦	煮魚・三色野菜のごま酢あえ・長ネギのみそ汁	パイナップルケーキ	スキム	あられ
2	木	麦	がんもどきの炊き合わせ・つみれ汁	ツナと野菜のチヂミ	スキム	人参
3	金	麦	魚の天火焼き・ブロッコリー・白菜と春雨のスープ	りんご・クラッカー	スキム	おこし
4	土	おゆうぎ会				
6	月	麦	野菜いため・豚汁	マーブルケーキ	スキム	クラッカー
7	火	麦	揚げ魚のあんかけ・わかめのみそ汁	フルーツサンド	牛乳	さつまいも
8	水	麦	カレーライス・ちくわともやしのごま酢和え	マーラーカオ	スキム	バナナ
9	木	麦	魚の柚子香焼き・れんこんのごまみそ炒め・清汁	ビーフピラフ	茶	みかん
10	金	麦	ポークチャップ・レタス・ベーコンスープ	ゼリー・ビスケット	スキム	スナック
11	土	/	そうめんちり・りんご	クッキー	牛乳	せんべい
13	月	麦	麻婆豆腐・リャンバンウースー	野菜ボール	スキム	ビスケット
14	火	麦	ししゃも・ひじき野菜納豆・さつまいものみそ汁	黒糖パン	牛乳	パイ
15	水	麦	がんもどきの炊き合わせ・つみれ汁	パイナップルケーキ	スキム	あられ
16	木	麦	魚の天火焼き・ブロッコリー・白菜と春雨のスープ	ツナと野菜のチヂミ	スキム	人参
17	金	麦	すき焼き・カブサラダ	りんご・クラッカー	スキム	おこし
18	土	/	スパゲティナポリタン・みかん	クッキー	牛乳	せんべい
20	月	麦	野菜いため・豚汁	マーブルケーキ	スキム	クラッカー
 21	火	コーン	タンドリーチキン・マカロニサラダ・ミニトマト・シチュー・ヤクルト	人参カップケーキ	豆乳	丸ボーロ
22	水	麦	かぼちゃのそぼろ煮・キャベツのみそ汁	マーラーカオ	スキム	バナナ
23	木	麦	魚の柚子香焼き・れんこんのごまみそ炒め・清汁	ビーフピラフ	茶	みかん
24	金	麦	ポークチャップ・レタス・ベーコンスープ	黒糖パン	牛乳	スナック
25	土	/	そうめんちり・りんご	クッキー	牛乳	せんべい
27	月	麦	麻婆豆腐・リャンバンウースー	野菜ボール	スキム	ビスケット
28	火	麦	カレーライス・ちくわともやしのごま和え	ゼリー・ビスケット	スキム	パイ
29	水	年末休み				
30	木	↓				