



…誕生会メニュー

日	曜	ご飯	昼食	3時のおやつ		朝のおやつ
1	金	麦	高野豆腐の卵とじ・わかめのみそ汁	梨・クラッカー	牛乳	ウエハース
2	土		きのこスパゲティ・ゼリー	クッキー	牛乳	せんべい
4	月	麦	チリコンカン・野菜スープ	マドレーヌ	スキム	ビスケット
5	火	麦	魚の青しそ焼き・春雨の酢の物・長ネギのみそ汁	りんごトースト	牛乳	ごぼう
6	水	麦	かぼちゃのそぼろ煮・ナスのみそ汁	豆腐ドーナツ	スキム	梨
7	木	麦	魚のみそ煮・かむかむ海藻サラダ・清汁	バナナケーキ	スキム	おこし
8	金	秋の遠足 （お弁当の準備をお願いします。おやつは園で準備します。）				
9	土		けんちんうどん・バナナ	クッキー	牛乳	せんべい
11	月	麦	魚のネギみそ焼き・小松菜としらすのごま和え・清汁	レーズンスティック	スキム	クッキー
12	火	麦	肉にら炒め・里芋のみそ汁	いなり	茶	スナック
13	水	麦	魚の磯部揚げ・レタス・納豆汁	石垣いも	豆乳	人参
14	木	ピラフ	ミートローフ・フレンチサラダ・トマト・清汁・ヤクルト	梨・クラッカー	スキム	あられ
15	金	麦	ハヤシライス・スイートポテトサラダ	ほうれん草ケーキ	スキム	丸ボーロ
16	土		きのこスパゲティ・ゼリー	クッキー	牛乳	せんべい
18	月	麦	チリコンカン・野菜スープ	マドレーヌ	スキム	ビスケット
19	火	麦	魚の青しそ焼き・春雨の酢の物・長ネギのみそ汁	りんごトースト	牛乳	ごぼう
20	水	麦	かぼちゃのそぼろ煮・ナスのみそ汁	豆腐ドーナツ	スキム	梨
21	木	麦	魚のみそ煮・かむかむ海藻サラダ・清汁	バナナケーキ	スキム	おこし
22	金	麦	豚肉のしょうが焼き・人参・麩のみそ汁	柿・あられ	スキム	カステラ
23	土		けんちんうどん・バナナ	クッキー	牛乳	せんべい
25	月	麦	高野豆腐の卵とじ・わかめのみそ汁	レーズンスティック	スキム	クッキー
26	火	麦	魚のネギみそ焼き・小松菜としらすのごま和え・清汁	石垣いも	牛乳	スナック
27	水	麦	肉にら炒め・里芋のみそ汁	いなり	茶	人参
28	木	麦	魚の磯部揚げ・レタス・納豆汁	ほうれん草ケーキ	スキム	りんご
29	金	麦	ハヤシライス・スイートポテトサラダ	ゼリー・クッキー	スキム	ウエハース
30	土		焼きビーフン・のむヨーグルト	クラッカー	牛乳	せんべい