

# 7月のメニュー

…誕生会  
…七夕会

| 日  | 曜 | ご飯     | 昼食                                  | 3時のおやつ       |     | 朝のおやつ |
|----|---|--------|-------------------------------------|--------------|-----|-------|
| 1  | 木 | 麦      | 魚の南蛮漬け・トマト・麩のみそ汁                    | ほうれん草ケーキ     | スキム | バナナ   |
| 2  | 金 | 麦      | 豚肉となすの炒め物・じゃがいものみそ汁                 | 人参ゼリー・サブレ    | スキム | ボーロ   |
| 3  | 土 | 麦      | 親子うどん・スイカ                           | クッキー         | 牛乳  | せんべい  |
| 5  | 月 | 麦      | 魚のごま焼き・ひじきとじゃこの金平・貝だくさんみそ汁          | 小倉むしパン       | スキム | スナック  |
| 6  | 火 | 鮭      | 鶏のから揚げ・マセドアンサラダ・清汁                  | フルーツサンド      | 牛乳  | あられ   |
| 7  | 水 | 麦      | がんもどきの中華風うま煮・中華風コーンスープ              | 中華ごはん        | 茶   | キウイ   |
| 8  | 木 | 麦      | 魚のマヨネーズ焼き・レタス・野菜スープ                 | お好み焼き        | スキム | カステラ  |
| 9  | 金 | 麦      | 牛肉のつけ焼き・わかめのみそ汁                     | とうもろこし・クラッカー | 牛乳  | ウエハース |
| 10 | 土 | 麦      | スパゲティミートソース・メロン                     | クッキー         | 牛乳  | せんべい  |
| 12 | 月 | 麦      | 春雨のそぼろ煮・豆腐のみそ汁                      | マドレーヌ        | スキム | ビスケット |
| 13 | 火 | 麦      | 塩鮭・切干し大根の煮物・ほうれん草のみそ汁               | ぶどうパン        | 牛乳  | トマト   |
| 14 | 水 | 麦      | ハヤシライス・ハワイアンサラダ                     | みそ万十         | スキム | クラッカー |
| 15 | 木 | 麦      | 魚の南蛮漬け・トマト・麩のみそ汁                    | ほうれん草ケーキ     | スキム | バナナ   |
| 16 | 金 | 麦      | 豚肉となすの炒め物・じゃがいものみそ汁                 | 人参ゼリー・サブレ    | スキム | ボーロ   |
| 17 | 土 | 麦      | 親子うどん・スイカ                           | クッキー         | 牛乳  | せんべい  |
| 19 | 月 | 麦      | 魚のごま焼き・ひじきとじゃこの金平・貝だくさんみそ汁          | 小倉むしパン       | スキム | スナック  |
| 20 | 火 | かしわ    | ひじき入りつくね焼き・ごまマヨネーズサラダ・ミニトマト・清汁・ヤクルト | ふわふわかぼちゃのケーキ | 豆乳  | 丸ボーロ  |
| 21 | 水 | 麦      | がんもどきの中華風うま煮・中華風コーンスープ              | 中華ごはん        | 茶   | キウイ   |
| 22 | 木 | 海の日    |                                     |              |     |       |
| 23 | 金 | スポーツの日 |                                     |              |     |       |
| 24 | 土 | 麦      | スパゲティミートソース・メロン                     | クッキー         | 牛乳  | せんべい  |
| 26 | 月 | 麦      | 春雨のそぼろ煮・豆腐のみそ汁                      | マドレーヌ        | スキム | ビスケット |
| 27 | 火 | 麦      | 塩鮭・切干し大根の煮物・ほうれん草のみそ汁               | ぶどうパン        | 牛乳  | トマト   |
| 28 | 水 | 麦      | ハヤシライス・ハワイアンサラダ                     | みそ万十         | スキム | クラッカー |
| 29 | 木 | 麦      | 魚のマヨネーズ焼き・レタス・野菜スープ                 | お好み焼き        | スキム | カステラ  |
| 30 | 金 | 麦      | 牛肉のつけ焼き・わかめのみそ汁                     | とうもろこし・クラッカー | スキム | ウエハース |
| 31 | 土 | 麦      | 焼きビーフン・のむヨーグルト                      | クッキー         | 牛乳  | せんべい  |