

暑さも少しずつ増していき、本格的な夏もすぐそこまできているようですね。子ども達は汗をいっぱいかきながら夢中になって色々な遊びを楽しんでいます。水遊びも始まり自分でお着がえしますので、大きく記名したり自分の物が分かるような工夫をお願いします。各クラスの持ち物準備をご確認下さい。

また、暑い夏を乗り切る為に、しっかり朝ごはん・睡眠・休息を取り体調を整えて登園して下さいね。(朝ごはんを食べなかったり菓子パンや軽食ですと、低血糖や貧血など具合が悪くなってしまいます。)

そして7月はいよいよ東京オリンピックですね。19日は平日、22.23日は祝日に変更になっていますので、お間違いのないように！ まだまだ感染症が心配ですが、元気に毎日を過ごしていきましょう！

## 7月行事予定

- 1日(木) 信愛保育園 創立記念日
- 6日(火) 七夕まつり
- 9日(金) お楽しみ会(そう組)
- 14日(水) 歯科健診(病欠以外なるべく登園)
- 20日(火) 誕生会(6.7月)

## 8月行事予定

- 3日(火) 交通安全教室(そう組)
- 13~15日 お盆期間

## 給食室だより

### 夏野菜を食べましょう！

夏野菜は、ピーマン、トマト、ナス、きゅうり、かぼちゃ、オクラ、えだまめ、ズッキーニ、とうもろこし等があります。

旬の野菜は、おいしくて栄養価が高いのが特徴で、園でも多く使っています。とうもろこしの皮を子どもたちにむいてもらったり、食材に触れる機会を作る事で給食の時間を楽しくする工夫をしています。

苦手な野菜は、自分で栽培したり調理をすることで食べ物の興味・関心を高めることができます。

ぜひお子様と一緒に楽しみましょう(\*^-^\*)

☆・☆・☆・☆ 7月7日は七夕 ☆・☆・☆

七夕は、織姫と彦星が1年に1度、天の川を渡って会える日です。この日の給食では星の形をした食材をたくさん使って作ります！

いくつあるか数えてね！

☆クラスだよりのパスコード

7月→2107 8月→2108

☆福岡市のワクチン職域接種により、信愛保育園の職員はワクチン接種を始めています。

## ★9日(金) そう組 お楽しみ会

1日中、そう組さん day!! 全保育士が関り楽しい思い出を作ります(\*^-^\*)

※そう組以外のクラスは、早めのお迎えのご協力をお願い致します

★嘔吐・下痢は、感染力が強いので、早めのお迎えのご協力をお願いします。

★後日、お盆期間前後の出席をお尋ねします。

## 研修報告「乳幼児食研修」

- ① 子どもの成長に応じた乳幼児食
- ② 保育所における乳幼児期の栄養管理

食育研修の受講内容を少しご紹介いたします。

☆離乳食で困っている事(0才~2才保護者全国統計)

- 1位 33% 作るのが負担
- 2位 28.9% かまずに飲み込む
- 3位 20% 偏りがあり食べる量が少ない

☆離乳食の進め方等、学ぶ機会があった(83.5%)ですが誰から?の回答は・・・

- インターネット等 → 30%
- 保育施設に相談する → 7%



SNSの情報は正しい事も多いですが、偏っていたり誤った内容が匿名で掲載されている事があります。

信愛保育園では、専門の食育・保育等の研修を受け、職員全体に相互理解に努めています。

何か相談したい事、困っている事がありましたら、身近な保育士や栄養士に相談して頂き、お子さん1人1人子ども達の心と体を、一緒に守ってあげたいと思います。

今回は、ご家庭での食事について、又、お尋ねしたい事をお聞きするアンケートを配布します。

ぜひ、ご活用下さい。