



日	曜	ご飯	昼食	3時のおやつ		朝のおやつ
1	土	麦	焼きうどん・オレンジ	クッキー	スキム	せんべい
3	月		憲法記念日			
4	火		みどりの日			
5	水		こどもの日			
6	木	麦	魚の天火焼き・レタス・ベーコンスープ	ロッククッキー	スキム	クッキー
7	金	麦	高野豆腐の八目煮・じゃがいものみそ汁	そら豆・クラッカー	スキム	バナナ
8	土	麦	ちゃんぽん・飲むヨーグルト	クッキー	牛乳	せんべい
10	月	麦	ハヤシライス・ポテトサラダ	マーラーカオ	スキム	あられ
11	火	麦	魚の新緑揚げ・レモン酢和え・わかめのみそ汁	ぶどうパン	牛乳	オレンジ
12	水	麦	八宝菜・中華スープ	ビーフピラフ	茶	ビスケット
13	木	麦	魚の香味焼き・ひじき野菜納豆・麩のみそ汁	バナナケーキ	スキム	おこし
14	金	麦	かぼちゃのそぼろ煮・季節の具だくさんみそ汁	りんごゼリー・せんべい	スキム	ごぼう
15	土	麦	焼きうどん・オレンジ	クッキー	牛乳	せんべい
17	月	麦	豚肉と春野菜の赤みそ炒め・清汁	カトルカール	スキム	スナック
18	火	しらす	豆腐ハンバーグ・はんぺんサラダ・トマト・清汁・ヤクルト	人参カップケーキ	豆乳	丸ボーロ
19	水	麦	魚のごま焼き・わかめの酢の物・キャベツのみそ汁	マカロニきな粉	スキム	パイ
20	木	麦	高野豆腐の八目煮・じゃがいものみそ汁	そら豆・クラッカー	スキム	クッキー
21	金	麦	魚の天火焼き・レタス・ベーコンスープ	ロッククッキー	スキム	バナナ
22	土	麦	ちゃんぽん・飲むヨーグルト	クッキー	牛乳	せんべい
24	月	麦	ハヤシライス・ポテトサラダ	マーラーカオ	スキム	あられ
25	火	麦	魚の新緑揚げ・レモン酢和え・わかめのみそ汁	ぶどうパン	牛乳	オレンジ
26	水	麦	八宝菜・中華スープ	ビーフピラフ	茶	ビスケット
27	木	麦	魚の香味焼き・ひじき野菜納豆・豆腐のみそ汁	バナナケーキ	スキム	おこし
28	金	麦	かぼちゃのそぼろ煮・季節の具だくさんみそ汁	りんごゼリー・せんべい	スキム	ごぼう
29	土	麦	焼きうどん・オレンジ	クッキー	牛乳	せんべい
31	月	麦	豚肉と春野菜の赤みそ炒め・清汁	カトルカール	スキム	スナック